健康観察シート

大学　　学部　　学科 氏名

平熱	℃

※感染症対策のために、毎日の健康観察が大切です。毎朝体温を測り、体調の管理をしてください。
※発熱等の風邪症状がある場合は、自宅で休養し、必ず高校及び大学に報告してください。
※次の症状がある場合は、「重症化を防ぐ」「人に感染させない」ために,かかりつけ医等の地域で身近な医療機関に電話相談してください。
　なお、相談する医療機関に迷った場合は、最寄りの「受診・相談センター」（保健所）にお問い合せください。

・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある
・基礎疾患がある場合で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある
・上記のほか、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続いている

https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/covid-19-portal.html

【記入方法】
上の段には、起床時の体温を記入してください。
下の段には、体調について記入してください。
（のどの痛み･･･Ａ，せき･･･Ｂ，だるさ･･･Ｃ，息苦しさ･･･Ｄ，その他･･･詳しく）

記入例

1	2	3
３６．５℃	３６．７℃	３６．６℃
Ａ，Ｃ	Ｃ,関節痛	なし

＜５月＞

月	火	水	木	金	土	日
			12	13	14	15
			℃	℃	℃	℃
16	17	18	19	20	21	22
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
23	24	25	26	27	28	29
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
30	31					
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

＜６月＞

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
6	7	8	9	10	11	12
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
13	14	15	16	17	18	19
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃